





# GUÍA DE SENDEROS

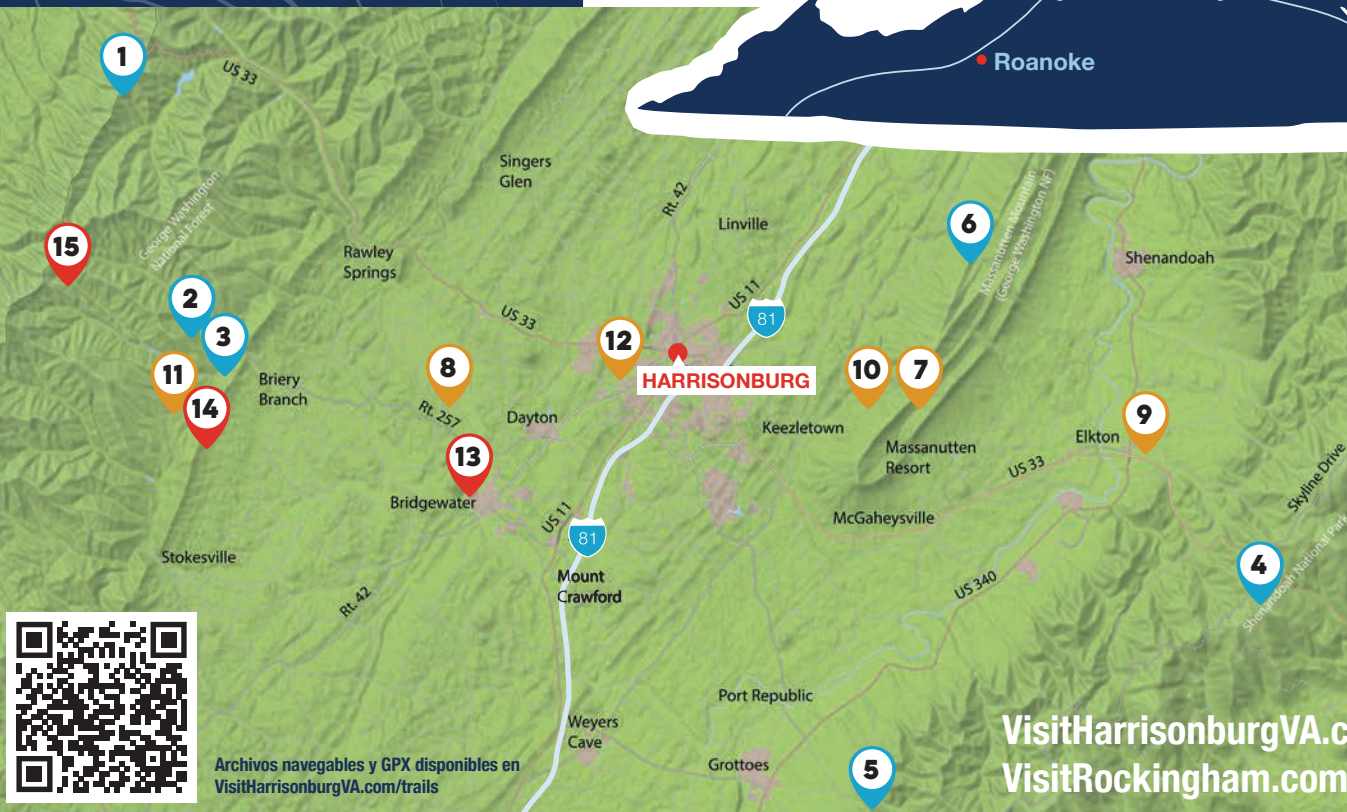
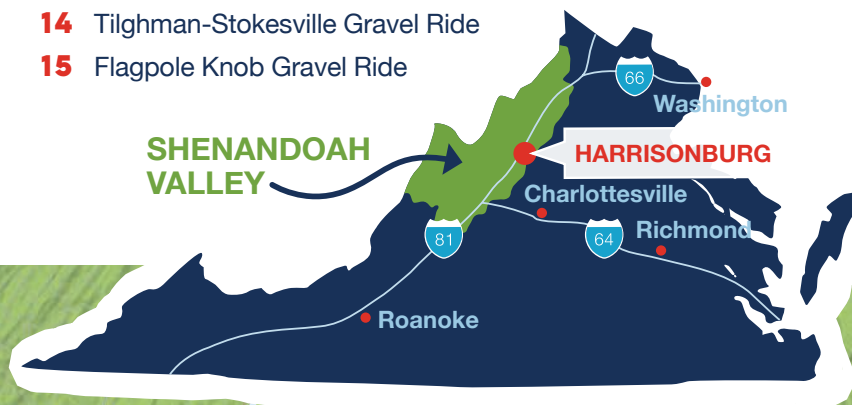
La Guía de Senderos de Harrisonburg-Rockingham describe 15 de los senderos más queridos de la zona, desde pintorescas carreteras empedradas y tranquilos caminos de bosque, hasta desafiantes ascensos verticales y emocionantes senderos de bicicleta de montaña. Con más de un millón de acres de tierra forestal, cientos de kilómetros de senderos y acceso a vías fluviales prístinas, la región ha ganado su distinción como el centro de aventura del Valle de Shenandoah.

- 1 High Knob Fire Tower
- 2 Hone Quarry Cliff Trail
- 3 Hidden Rocks
- 4 Hightop Mountain
- 5 Furnace Mountain
- 6 Fridley Gap
- 7 Kaylor Knob
- 8 Paul State Forest
- 9 Elk Run Trails
- 10 Western Slope Trails
- 11 Narrowback Mountain
- 12 Hillandale Rocktown Trails
- 13 Bridgewater Gravel Ride
- 14 Tilghman-Stokesville Gravel Ride
- 15 Flagpole Knob Gravel Ride

## LEYENDA

-  SENDERISMO / TRAIL RUNNING
-  SENDERISMO / TRAIL RUNNING / CICLISMO DE MONTAÑA
-  CICLISMO DE GRAVA

-  SENDERISMO
-  TRAIL RUNNING
-  CICLISMO DE MONTAÑA
-  CICLISMO DE GRAVA



Archivos navegables y GPX disponibles en  
[VisitHarrisonburgVA.com/trails](http://VisitHarrisonburgVA.com/trails)

[VisitHarrisonburgVA.com](http://VisitHarrisonburgVA.com)  
[VisitRockingham.com](http://VisitRockingham.com)

# BUENAS PRÁCTICAS EN EL SENDERO

El senderismo, ciclismo y otras actividades al aire libre conllevan riesgos inherentes. Puedes reducir gran parte de este riesgo con una planificación cuidadosa, buena comunicación y siguiendo las leyes y regulaciones locales. Considera cuidadosamente qué sendero seguir basado en tu condición física personal, preocupaciones climáticas y restricciones de tiempo. Los senderos en esta guía incluyen todas las distancias, ganancia de elevación y nivel relativo de desafío.



## ANTES DE TU VIAJE

### EQUIPOS Y ELEMENTOS ESENCIALES PARA EL SENDERO

- Usa calzado adecuado para la superficie del sendero. Toma en cuenta posibles cruces de arroyos en tu ruta y las recientes lluvias.
- Lleva una capa extra de ropa y una chaqueta impermeable en caso de lluvia, nieve o cambios de temperatura. La temperatura puede ser mucho más fresca a mayor altitud y al atardecer o anochecer.
- Los cascos son obligatorios por ley para todos los ciclistas de 14 años o menos.
- Usa protección solar adecuada, como ropa con protección UV, un sombrero o visera, y protector solar.
- Lleva una mochila de día con elementos esenciales para el sendero, incluyendo:
  - Suficiente agua y comida extra
  - Suministros básicos de primeros auxilios
  - Linterna o lámpara frontal en caso de que no puedas completar el sendero antes del anochecer
  - Método de navegación familiar (mapas y/o GPS). Es prudente tener un mapa en papel o descripción del sendero además de una aplicación en el teléfono o dispositivo GPS. El servicio telefónico no está presente en muchos senderos de esta guía.

### COMUNICACIÓN

- Muchas áreas rurales no cuentan con servicio de teléfono confiable, asegúrate de informar a alguien tus planes y hazle saber cuándo planeas regresar para que estén al tanto si te retrasas debido a una emergencia en el sendero.

### CLIMA

- Revisa cuidadosamente el clima y prepárate para extremos de temperatura y mal tiempo. Las condiciones del sendero pueden cambiar y variarán según la estación y las condiciones climáticas.
- Después de lluvias intensas, las superficies de los senderos estarán suaves y llenas de lodo. Evita los senderos de bicicleta de montaña para reducir el daño a las superficies de los senderos.

## DURANTE TU VIAJE

### REGLAS Y NORMATIVAS

- Cumple con todas las reglas y normativas señaladas. No traspases propiedad privada. Paga todas las tarifas pertinentes para el Parque Nacional Shenandoah y los senderos Western Slope Trails antes de comenzar a caminar o andar en bicicleta.
- Algunos senderos tienen uso restringido durante la temporada de caza de noviembre - enero.

### FLORA Y FAUNA SILVESTRE

- No te acerques a la fauna silvestre. Esta región es hogar de una amplia variedad de fauna, incluyendo osos negros y serpientes venenosas, como las serpientes de cascabel y copperheads.
- Usa repelente de insectos y revisa tu cuerpo minuciosamente en busca de garrapatas. Las enfermedades transmitidas por garrapatas son comunes.
- Aprende a identificar plantas peligrosas como la hiedra venenosa y las ortigas.

### CORTESÍA EN EL SENDERO

- Muestra cortesía y respeto por los demás aventureros al aire libre. En senderos de uso múltiple, los ciclistas deben ceder el paso a los senderistas. Tanto senderistas como ciclistas deben ceder el paso a los jinetes a caballo. Quienes bajan deben ceder el paso a quienes suben.
- Mantén bajo tu nivel de ruido y permite que prevalezcan los sonidos de la naturaleza.

### BASURA

- Sigue de cerca todos los principios de Leave No Trace® (No Dejar Rastro). Deposita toda la basura en los recipientes apropiados, o llévatela contigo cuando abandones el sendero.

**APRENDE MÁS EN:**  
[visitharrisonburgva.com/trails](http://www.visitharrisonburgva.com/trails)

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y TÉRMINOS DE USO

Las condiciones de los senderos pueden haber cambiado desde la impresión de esta guía. El usuario asume todo riesgo y responsabilidad por cualquier acción en relación con el uso de la información y rutas, incluyendo si las acciones resultan en lesiones, muerte, pérdida o daño de propiedad personal u otras complicaciones. La Ciudad de Harrisonburg, el Condado de Rockingham y Village to Village Press, LLC, sus socios, asociados y colaboradores no aceptan ninguna responsabilidad. La información y consejos sobre rutas se proporcionan sólo como un recurso de planificación y no están garantizados como precisos o completos, y de ninguna manera deben reemplazar su propia diligencia, investigación y precauciones de seguridad. Se aconseja a todos los usuarios verificar las condiciones actuales antes de embarcarse en cualquier ruta, incluyendo el clima, condiciones de la superficie y cierres. Los usuarios deben obedecer todas las leyes, incluidas las restricciones y directrices de uso de tierras públicas y privadas, y llevar equipo de seguridad y navegación adecuado.



PHOTO BY LORI MIER

## 1 SENDERISMO Y TRAIL RUNNING

# HIGH KNOB FIRE TOWER

*Ubicada En El Bosque Nacional George Washington*

Esta caminata de dificultad moderada tiene como recompensa algunas de las mejores vistas del Bosque Nacional George Washington desde la histórica torre de vigilancia High Knob Fire Tower. Después de ser restaurada entre el 2001 y 2003, la torre ahora ofrece vistas panorámicas de 360°, y del atardecer de Spruce Knob, la montaña más alta de Virginia Occidental en la División Continental del Este, y vistas del amanecer sobre las laderas de la Montaña Shenandoah, Switzer Dam, y la cordillera Blue Ridge, que son visibles en la distancia. Hay placas en cada lado de la torre que muestran los nombres de estos picos. La zona también tiene excelentes oportunidades para la observación de aves.

## DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *High Knob Trailhead*

**Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg

**Señalización y marcas:** Desde el punto de partida en el área de estacionamiento, sigue el sendero marcado con amarillo en los árboles. From the trailhead at the parking area, follow the trail blazed yellow on trees.

**Estacionamiento:** Amplia zona de estacionamiento de grava en el lado izquierdo/sur de la Rt. 33, justo después de coronar el paso en la línea estatal VA/WV. Espacio para más de 20 coches. El punto de partida del sendero/punto de estacionamiento no está señalizado desde la carretera, pero es muy visible.

## MÁS INFORMACIÓN MIRADOR HISTÓRICO NACIONAL

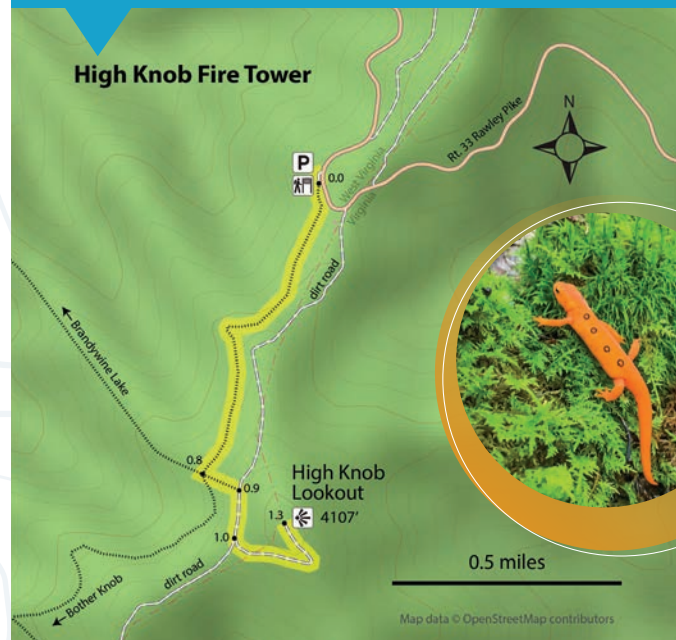
La Torre de Vigilancia High Knob fue construida por veteranos de la Primera Guerra Mundial en 1939 y completada por miembros del Civilian Conservation Corp (CCC) en 1940. Los guardabosques utilizaban la torre para monitorear la zona en busca de incendios. Mientras que la mayoría de las torres de vigilancia fueron construidas de metal o madera, esta torre fue construida de forma única con piedra. Muchas de estas torres de vigilancia fueron desmanteladas después de que la tecnología de detección de incendios mejorará. La torre de vigilancia High Knob Fire Tower fue añadida al National Historic Lookout Register debido a su ubicación pintoresca y su construcción de piedra única.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1.5-2.5 horas  
**Distancia:** 2.5 millas (4 km)  
**Elevación:** +/- 643 pies (196 m)

**Terreno:** Mayormente sendero individual, con una sección corta en un camino de tierra más ancho  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta



## NAVEGANDO EL SENDERO

Desde el estacionamiento, el sendero comienza con un corto descenso rocoso desde la barandilla hasta un sendero marcado con amarillo que atraviesa el bosque, el cual asciende gradualmente en elevación. Después de 0.8 millas (1.3 km), gira a la izquierda en High Knob Trail que sube de manera empinada hasta un camino de tierra a 0.9 millas (1.4 km). (El sendero a la derecha tiene 2.4 millas (3.8 km) de longitud y conduce al Lago Brandywine). Luego, en el punto donde el sendero se nivela, gira a la derecha en el camino de tierra y camina 0.1 millas (0.16 km). Gira a la izquierda en un camino con hierba que conduce cuesta arriba a la torre de vigilancia (1.3 millas o 2.1 km). Regresa por el mismo camino.

Asegúrate de permanecer en el sendero para evitar entrar en propiedad privada, la cual está bien señalizada. Las temperaturas pueden ser significativamente más frías en esta elevación que en Harrisonburg, y la zona está expuesta al viento. Es prudente llevar una chaqueta. Ten cuidado al subir la torre de vigilancia, especialmente con niños pequeños. La temporada de caza es del 5 de noviembre al 7 de enero de cada año. Durante este tiempo, ten en cuenta que los cazadores pueden estar más activos en las tierras del bosque nacional. Usa ropa de colores llamativos para hacerse más visible y considera un sombrero o chaleco de colores vivos. Silba, canta o mantén una conversación para alertar a los cazadores de tu presencia. Para más información, visita el sitio web de Virginia DWR.





2

SENDERISMO Y TRAIL RUNNING

## HONE QUARRY CLIFF TRAIL

*Ubicado En El Bosque Nacional George Washington*

El corto pero gratificante sendero Hone Quarry Cliff Trail va por un camino hasta dos miradores en la cima del acantilado, con vistas de la Montaña Shenandoah al oeste. Aunque el sendero es relativamente empinado, la distancia es corta y puede ser completada por la mayoría de personas con un estado físico razonable y niños motivados. Esta caminata también se puede combinar con otros senderos o caminatas cercanas para experiencias de un día más largas. Los corredores de trail tienen grandes oportunidades de entrenamiento en colinas subiendo desde Hone Quarry hasta las crestas circundantes. La combinación de agua, bosque y campo atrae una variedad de vida silvestre local y es ideal para la observación de aves.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Hone Quarry Campground*

**⌚** **Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg

**↑** **Señalización y marcas:** Busca el letrero marrón de senderista enfrente del área de estacionamiento. Las marcas amarillas dobles en el sendero indican el camino hacia el mirador.

**P** **Estacionamiento:** Estacionamiento: Aproximadamente 1.6 millas (2.6 km) desde la base de Hone Quarry Road se encuentra una amplia área de estacionamiento en el lado izquierdo de la carretera. Junto al área de estacionamiento hay una letrina y un campamento. Espacio para más de 15 vehículos.

### MÁS INFORMACIÓN

ÁREA RECREATIVA

El área recreativa Hone Quarry Recreation Area está ubicada en el Bosque Nacional George Washington y se centra alrededor de un embalse de 5.5 acres. El área recreativa cuenta con una zona de acampada, área de picnic, senderos para senderismo y ciclismo. Una carretera pavimentada llega hasta las principales áreas de estacionamiento y acampada. Ten cuidado con los baches y otros vehículos. Más allá del área de acampada, la carretera se convierte en grava y conduce a un pequeño embalse popular entre los pescadores. Aunque es irregular, debería ser transitable para la mayoría de vehículos.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1-2 horas

**Distancia:** 1 milla (1.6 km)

**Elevación:** +/- 350 pies (107 m)

**Terreno:** Sendero de caminata con tramos cuesta arriba y

cuesta abajo, bien construido pero con algunas piedras pequeñas en el camino

**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Comenzando desde el área principal de estacionamiento junto al letrero del símbolo de senderismo, sigue el sendero Cliff Trail 0.5 millas (0.8 km) hasta un mirador rocoso. El sendero sigue un camino cuesta arriba hasta dos miradores en la cima del acantilado. Tómate tu tiempo y ten cuidado con tu pisada en las superficies rocosas, especialmente si ha llovido y el sendero está mojado.





3

SENDERISMO / TRAIL RUNNING

## HIDDEN ROCKS

*Ubicado En El Bosque Nacional George Washington*

El sendero Hidden Rocks Trail conduce a un refugio para escaladores locales y un lugar apartado para observar las cimas del Bosque Nacional George Washington. Si tienes suerte, podrías ver a algunos escaladores en acción en los acantilados. El sendero incluye varios cruces del arroyo Rocky Run Stream, así como acceso al arroyo para vadear. A principios del verano, un túnel de rododendros y laureles de montaña ofrece un espectáculo colorido.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Hidden Rocks Trailhead*



**Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg



**Señalización y marcas:** Marcas amarillas



**Estacionamiento:** Dirígete al "Hidden Rocks Trailhead" dentro del área recreativa Hone Quarry Recreation Area. La pequeña área de estacionamiento se encuentra poco después de girar a la derecha desde la Rt. 257 hacia Hone Quarry. Espacio para 7-8 vehículos.

### INFORMACIÓN ÚTIL



**Servicios a lo largo del sendero:** Ninguno.



**Comida y agua:** Los cruces de arroyo ofrecen agua si es necesario, asegúrate de filtrar/purificar.



**Servicio de teléfono:** Ninguno en el área de estacionamiento, posiblemente en la cima de los acantilados.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1.5-2 horas

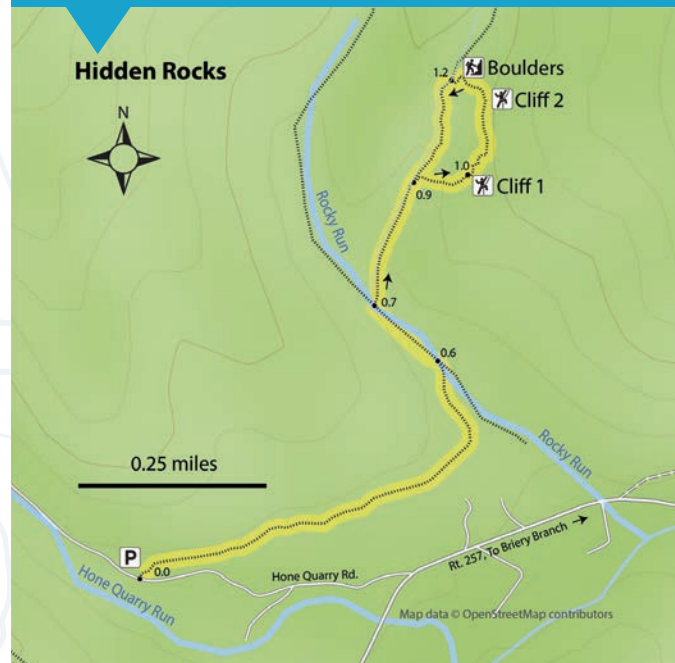
**Distancia:** 2.2 millas (3.5 km)

**Elevación:** +/-315 pies (96 m)

**Terreno:** El sendero es estrecho en su mayoría, con algunas secciones más anchas. Sube

y baja hasta alcanzar el primer cruce de arroyo, luego asciende gradualmente cuesta arriba para rodear las áreas de los acantilados.

**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Después de desviarte de la más amplia y pavimentada Rt. 257 desde Briery Branch, sigue el Hone Quarry Access Road por 0.4 millas (0.6 km). Al lado derecho del camino, encontrarás una pequeña área de estacionamiento.

Sigue los marcadores del sendero hasta el primer cruce de arroyo (0.6 millas, 1 km), donde girarás río arriba en la intersección. Luego, en la siguiente intersección, encuentra otra señalización para continuar en la dirección correcta. No vayas río abajo. Llega al segundo cruce de arroyo (0.8 millas, 1.3 km). Justo después del cuarto cruce de arroyo (0.9 millas, 1.4 km), sube cuesta arriba hacia el primer conjunto de acantilados rocosos. Los acantilados son algo visibles en invierno. El sendero te llevará a la base de los acantilados, que es un buen lugar para un descanso o un picnic. Luego, el sendero continuará hacia la izquierda hacia un segundo conjunto de acantilados rocosos. Para llegar a la cima de la formación rocosa, rodea el lado izquierdo del risco. El ascenso a las rocas es empuinado y rocoso, pero corto. Ten cuidado de no tirar nada desde los acantilados o perturbar las rocas, ya que podrían caer sobre senderistas o escaladores en el camino debajo. Después de disfrutar tu tiempo en los acantilados, desciende de la formación rocosa y sigue el sendero hacia el arroyo. Camina a lo largo del arroyo y sigue el mismo camino de regreso al área de estacionamiento.

El agua puede estar alta después de lluvias fuertes, lo que hace que los arroyos sean difíciles de cruzar en invierno y principios de primavera. Las sandalias pueden ser útiles. En verano, el sendero puede volverse frondoso, así que presta especial atención a las marcas amarillas en los árboles.





4

SENDERISMO / TRAIL RUNNING

## HIGHTOP MOUNTAIN

*Ubicada En El Parque Nacional Shenandoah*

Si alguna vez has querido explorar el icónico Appalachian Trail, el sendero de Hightop Mountain Trail es una sección más accesible y moderada que te dará una muestra de esta travesía de 2.200 millas (3.540 km). El mirador rocoso se encuentra a 3.296 pies (1.004 m) de altura, convirtiéndolo en el pico más alto del Distrito Sur del Parque Nacional Shenandoah.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Hightop Mountain Parking Area*



**Tiempo de viaje:** 35-40 minutos conduciendo al este de Harrisonburg, 10 minutos al este de Elkton



**Señalización y marcas:** Marcas blancas siguen el sendero Appalachian Trail



**Estacionamiento:** Se cobrará una tarifa en la estación de entrada Swift Run Gap Entrance Station del Parque Nacional Shenandoah en la Ruta 33. Un kilómetro al sur de la estación de entrada, aparecerá un estacionamiento pavimentado en el lado oeste de Skyline Drive. El lote solo tiene 8 plazas de estacionamiento.

### MÁS INFORMACIÓN RELATOS DE EXPLORACIÓN

John Lederer, explorador alemán, se atribuyó a sí mismo ser el primer europeo en cruzar las Montañas Blue Ridge en 1669. Cruzó la cordillera con la ayuda de cuatro guías indígenas. Los historiadores no están seguros de dónde cruzó la cadena montañosa, pero la Montaña Hightop es uno de los posibles lugares que coinciden con su descripción escrita.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 2-3 horas

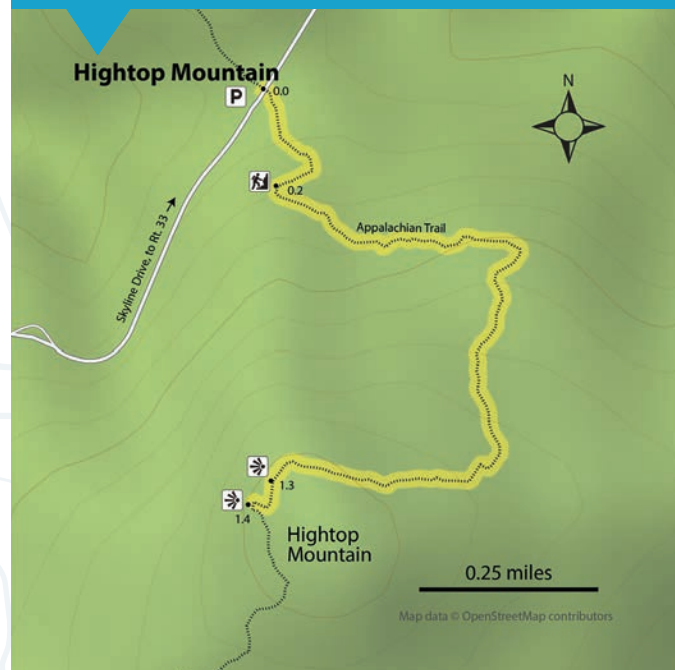
**Distancia:** 2.8 millas (4.5 km)

**Elevación:** +/- 900 pies (274 m)

**Terreno:** Sendero de caminata

con algunas secciones con rocas y raíces. Las pendientes son moderadas y constantes.

**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Desde el área de estacionamiento, cruza la carretera para acceder al sendero. El sendero está bien definido y marcado con marcas blancas y un marcador de cemento con el símbolo de AT. Asciende gradualmente a través del bosque y pasa por grandes acumulaciones de rocas. Los jóvenes y los jóvenes de corazón se divertirán trepando estas rocas. Luego, el sendero se vuelve más empinado cerca de la cima, con varios zigzags. Después, seguirá a lo largo de la cresta con una serie de áreas de miradores, siendo el primero más oscurecido y el último ofreciendo vistas dramáticas, de 180 grados hacia el sur y el oeste (1.4 millas, 2.25 km). Disfruta de las vistas antes de regresar por el mismo camino al área de estacionamiento. Si continúas cuesta abajo después del mirador (2.4 millas, 3.86 km), puedes visitar un refugio del Appalachian Trail.





5

SENDERISMO / TRAIL RUNNING

## FURNACE MOUNTAIN

*Ubicada En El Parque Nacional Shenandoah*

Esta exigente caminata asciende la Montaña Furnace para revelar vistas expansivas de las Montañas Blue Ridge y Skyline Drive desde la cumbre rocosa y el mirador. Las formaciones rocosas de otro mundo en la cima son perfectas para el "scrambling" o escalada ligera. También ofrece un buen lugar para descansar y refrescarse antes de descender de nuevo por la montaña hacia Madison Run.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Furnace Mountain*



**Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al sureste de Harrisonburg, 24 minutos conduciendo al sur de Elkton.



**Señalización y marcas:** Marcas de pintura azul claro en los árboles.



**Estacionamiento:** Hay abundante estacionamiento al borde de la carretera al final de Browns Gap Road, justo antes de Madison Run Fire Road. La carretera de servicio está cerrada con una barrera. El sendero se encuentra dentro de los límites del Parque Nacional, pero no hay una entrada formal al parque para la recaudación de tarifas en el inicio del sendero. Está preparado con un pase para el Parque Nacional Shenandoah.

### MÁS INFORMACIÓN

**HORNO DE MOUNT VERNON**

La Montaña Furnace recibe su nombre por el Horno de Mount Vernon, que fue construido en la base de la montaña en 1830 para fundir mineral de hierro. Fue destruido durante la Guerra Civil. Posteriormente, fue reconstruido y utilizado brevemente a medida que la producción de hierro se trasladaba a otras áreas. Madison Run lleva el nombre de John Madison, primer secretario de la corte del Condado de Augusta, y tío del famoso Padre Fundador y cuarto presidente de los Estados Unidos, James Madison.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 2-3 horas  
**Distancia:** 2.8 millas (4.5 km)  
**Elevación:** 892 pies (272 m)

**Terreno:** Sendero de tierra bien mantenido con algunas secciones rocosas, subidas y bajadas constantes  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Estaciona a lo largo de Browns Gap Road y camina a través de la puerta en Madison Run Fire Road. A 0.25 millas (0.4 km), gira a la derecha en el marcador de cemento hacia el sendero Furnace Mountain Trail. El sendero está marcado con señales de pintura azul claro. Cruza el arroyo Madison Run sobre piedras de paso. Ten en cuenta que las piedras de paso pueden estar bajo el agua si el nivel del agua es alto. Luego, sigue el sendero mientras gira a la derecha a lo largo del arroyo y asciende por la ladera. A medida que asciendes, la vegetación se volverá más escasa y baja a medida que las vistas del Valle de Shenandoah se abren detrás de ti. El sendero pasará por una ladera de talud sobre un campo de rocas. A 1.7 millas (2.7 km), llegarás a un marcador para la cumbre de Furnace Mountain a la izquierda. Un sendero de 0.5 millas (0.8 km) te llevará a la cumbre. Después de disfrutar de las vistas desde la cumbre, desciende por el mismo sendero de regreso al área de estacionamiento. Para un bucle más largo de 12 millas (19.3 km), regresa al marcador para Furnace Mountain y asciende hacia Blackrock Mountain. Luego, desciende de regreso al área de estacionamiento.





6

SENDERISMO / TRAIL RUNNING / NATACIÓN

## FRIDLEY GAP

*Ubicado En La Montaña Massanutten En El Bosque Nacional George Washington*

Esta caminata sombreada a lo largo del arroyo Mountain Run conduce a una idílica poza para nadar alimentada por una pequeña cascada. Un lugar de acampada informal tiene vistas a esta piscina natural y a las pequeñas cascadas. El sendero es ideal para los calurosos días de verano. El laurel de montaña y otras plantas florales nativas florecen a lo largo del sendero a principios del verano.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Mountain Run Swimming Hole*



**Tiempo de viaje:** 20-25 minutos conduciendo al este de Harrisonburg



**Señalización y marcas:** El sendero Fridley Gap Trail está señalizado con color morado



**Estacionamiento:** Sigue las señales hacia "Camp Overlook" en su mayoría si llegas desde la Rt. 11. Un amplio área de estacionamiento de tierra y el final de Airey Lane se sitúan al borde del bosque nacional. Hay bastante espacio para estacionar.



### INFORMACIÓN ÚTIL



**Servicios a lo largo del sendero:** Ninguno.



**Comida y agua:** Ninguna, pero hay acceso a Fridley Run en la mayor parte del camino. Asegúrate de filtrar/purificar.



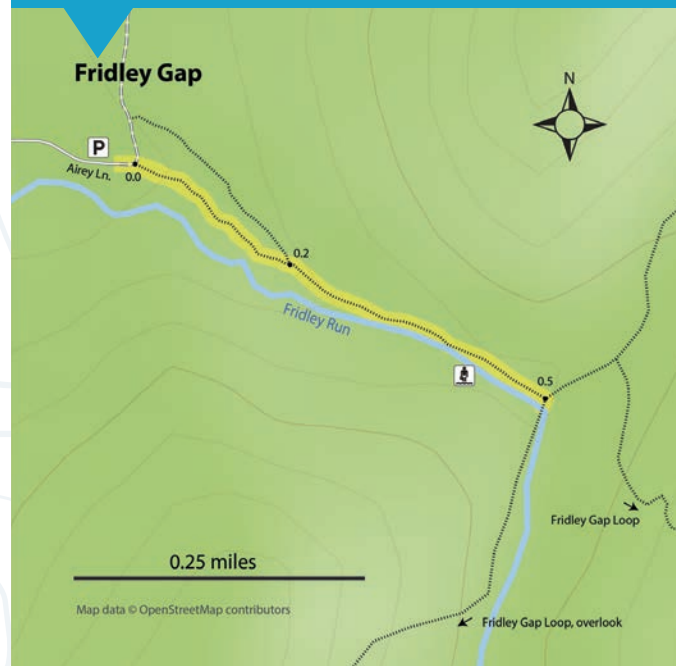
**Servicio de teléfono:** Limitado o inexistente.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1 hora  
**Distancia:** 1 milla (1.6 km)  
**Elevación:** 153 pies (47 m)

**Terreno:** Sendero de tierra con algunas secciones rocosas a lo largo del arroyo  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Desde el área de estacionamiento, sigue el sendero Fridley's Gap Trail hacia el este. Cuando llegues a la intersección (0.2 millas, 0.3 km), mantente a la derecha y sigue el sendero a lo largo del lado de Mountain Run. El sendero es rocoso y puede ser resbaladizo. Se recomiendan zapatos de agua o sandalias. A lo largo del sendero, el arroyo rocoso tiene áreas adecuadas para nadar y jugar en el agua. La poza principal para nadar se hará accesible dentro de 0.4 millas (0.6 km) y está a unos pasos a la derecha del sendero. Ten en cuenta que los avistamientos de serpientes son frecuentes en el sendero.

Esta corta caminata puede convertirse en un desafiante bucle de 6 millas (9.7 km) con una ganancia de elevación de 2000 pies (610 m). Se debe permitir tiempo suficiente para esta caminata desafiante. Después de 0.45 millas (0.7 km), cruza un pequeño arroyo sobre piedras de paso. Luego, a 0.5 millas (0.8 km), gira a la derecha en la intersección de los senderos Fridley Gap Trail y Massanutten South Trail. Cruza Mountain Run sobre piedras de paso y asciende por el sendero Massanutten South Trail. Este sendero es montañoso y rocoso. Continúa durante 1 milla (1.6 km) donde el sendero alcanza la cima de la cresta en Fourth Mountain. Un sendero estrecho a la derecha te llevará a un mirador de Harrisonburg y el Valle de Shenandoah abajo. Desciende por el mismo sendero hacia el área de estacionamiento.

La temporada de caza es del 5 de noviembre al 7 de enero de cada año. Durante este tiempo, los cazadores pueden estar más activos en las tierras del bosque nacional. Usa ropa de colores llamativos para hacerte más visible y considera un sombrero o chaleco de colores vivos. Silba, canta o mantén una conversación para alertar a los cazadores de tu presencia. Para más información, visita el sitio web de Virginia DWR.







**7** SENDERISMO / TRAIL RUNNING /  
CICLISMO DE MONTAÑA

## KAYLOR KNOB

*Ubicado En La Montaña Massanutten, En  
Massanutten Resort Property Y El Bosque Nacional  
George Washington*

Esta caminata a lo largo de la cresta de la Montaña Massanutten ofrece agradables vistas del Valle de Shenandoah hacia el oeste y de las Montañas Blue Ridge hacia el este. Las vistas son más visibles a finales del otoño y principios de la primavera, cuando las hojas de los árboles han caído. A finales de la primavera, el laurel de montaña florece a lo largo del sendero. En el verano, se pueden sentir brisas refrescantes a lo largo de la cresta. Asegúrate de visitar el mirador del Resort Massanutten y las Montañas Blue Ridge en el área de estacionamiento.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Massanutten Overlook*

**⚡** **Tiempo de viaje:** <10 minutos conduciendo desde dentro del Resort Massanutten, 35 minutos al este de Harrisonburg

**↑** **Señalización y marcas:** Marcas azules

**P** **Estacionamiento:** Desde la Ruta 33, gira hacia el Resort Massanutten por la Ruta 644, y gira a la izquierda en Massanutten Drive. Luego, gira a la derecha en Delwebb Drive y sigue el camino a través del campo de golf hasta la cima de la montaña. En la cima de la montaña, la señalización en el lado izquierdo de la carretera marcará el área de estacionamiento pavimentado Massanutten Overlook en la cresta sobre el resort. 20 plazas de estacionamiento.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**🚰** **Servicios a lo largo del sendero:** Ninguno

**🍴** **Comida y agua:** Ninguna

**📶** **Servicio de teléfono:** Buena señal a lo largo de la cresta durante todo el sendero

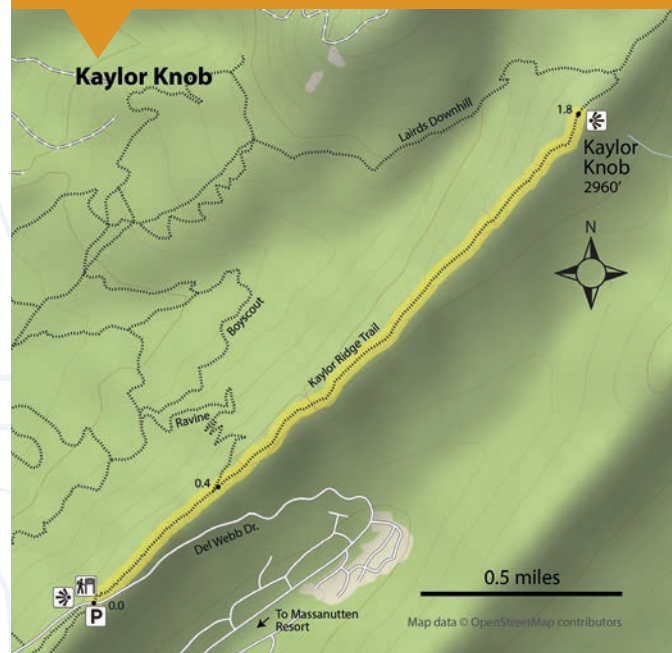


### **i** INFORMACIÓN DEL SENDERO

**Tiempo:** 2-3 horas  
**Distancia:** 3.6 millas (5.8 km)  
**Elevación:** 429 pies (131 m)

**Terreno:** Sendero estrecho y rocoso que sigue la línea de la cresta, con pendientes graduales

**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

El área de estacionamiento y el sendero son fácilmente accesibles desde dentro del Resort Massanutten, incluso si no estás hospedado allí. No hay tarifa para entrar al resort. Justo enfrente del área de estacionamiento, dirígete hacia el norte por el sendero Kaylor's Knob Trail. El sendero es bastante rocoso, pero las pendientes son suaves. Modestos miradores serán visibles en las salientes rocosas a lo largo del camino. A 1.8 millas (2.9 km), llegarás a Kaylor's Knob, señalado por un letrero de madera en un árbol. En este punto, gira y desciende por el sendero para volver al área de estacionamiento.

Ten en cuenta que los senderos de esta área, incluyendo Kaylor's Knob, estarán cerrados del 1 de noviembre al 7 de enero por la temporada de caza. El sendero permanecerá abierto los domingos.





**8** SENDERISMO / TRAIL RUNNING /  
CICLISMO DE MONTAÑA

## PAUL STATE FOREST

*Ubicado En Western Rockingham County*

El bosque Paul State Forest ofrece un oasis de árboles en medio de extensos campos de cultivo. El sendero es ideal para caminar en verano, cuando la sombra enfría el camino y ofrece un recorrido agradable y fácil para corredores de sendero. En el punto de partida del sendero, hay un encantador lugar con mesas para un picnic. Las mesas fueron donadas por la sección de la escuela secundaria Turner Ashby de Future Farmers of America (FFA).

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** Paul State Forest

**⚡** **Tiempo de viaje:** 15-20 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg

**↑** **Señalización y marcas:** Mínimas, pero el camino ancho es fácil de seguir

**P** **Estacionamiento:** Estacionamiento público en Clover Hill Road, justo al norte de la intersección de Ottobine (Rutas 257/613/742)

### INFORMACIÓN ÚTIL

**🍴** **Servicios a lo largo del sendero:** Mesas de picnic y bancos, no hay baños en el área de estacionamiento.

**🍴** **Comida y agua:** Ninguna, hay una tienda de comestibles cerca en Ottobine.

**📶** **Servicio de teléfono:** Buena señal a lo largo del sendero, aunque la señal puede ser débil en la intersección de Ottobine.

### MÁS INFORMACIÓN

#### FLORA Y FAUNA EN EL BOSQUE

Paul State Forest fue designado como bosque estatal en 1962 después de ser donado por el Juez Federal de Circuito John Paul. El bosque de 173 acres contiene una variedad de especies de árboles, incluyendo una distintiva área de bosque "cove hardwood" con árboles de pepino, carpinos americanos y abedules negros, así como robles de 192 años de antigüedad. Una variedad de aves frecuentan el área. Mantén tus ojos abiertos para aves rapaces como los halcones de Cooper y los cernícalos. Un adicional de 154 acres de bosque se utiliza para madera e investigación.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO

**Tiempo:** 1-2 horas  
**Distancia:** 3.4 millas (5.5 km)  
**Elevación:** 282 pies (86 m)

**Terreno:** Camino ancho de tierra/grava, con algunas secciones más irregulares hacia el final  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Este sendero tranquilo conduce a un área boscosa por un camino ancho y mayormente nivelado. El sendero es adecuado para cochecitos de bebé de terreno e ideal para un paseo tranquilo con buena conversación. Hay bancas a 0.7 millas (1.1 km) y en el extremo más lejano de la ruta (1.5 millas, 2.4 km), donde el sendero hace un bucle para volver al punto de partida. Ten en cuenta las señales de propiedad privada y mantente en el camino principal a través del bosque.



# HARRISONBURG & ROCKINGHAM COUNTY

## LA GUÍA DE SENDEROS

PHOTO BY JON STYER



### CICLISMO

Recorre cientos de kilómetros de senderos en laderas montañosas y frondosas. Avanza por empinadas subidas y senderos serpenteantes o prueba tus límites en una emocionante pista de downhill. Sube a la cima de uno de los picos más altos del condado y disfruta de vistas expansivas de las montañas y el valle. Pasea por caminos de grava lisos, pasando colinas ondulantes y pastos verdes. Por su variedad de senderos para bicicletas de montaña y calles amigables para ciclistas, Harrisonburg ha sido designada “IMBA Bronze Level Ride Center” y “Bicycle Friendly Community” por la League of American Bicyclists.



### SENDERISMO

Recorre los pasos de excursionistas de larga distancia en el legendario Appalachian Trail, o atraviesa senderos menos transitados a través del Bosque Nacional George Washington. Camina hasta acantilados de arenisca aislados, embalses brillantes y cascadas ocultas. Nada en refrescantes pozas naturales y atraviesa túneles de flores silvestres. Escala sobre enormes rocas y sube a una de las últimas torres de incendios restantes al este del Río Mississippi. Disfruta de impresionantes vistas panorámicas y respira el aire fresco de la montaña.



### CAMPAMENTO BASE DE AVENTURA

Después de un día completo de exploración, prepárate y recarga energías en una de las muchas comunidades vibrantes que sirven como campamento base para entusiastas de las actividades al aire libre. Camina, pedalea, conduce o utiliza un scooter por calles amigables para bicicletas hasta restaurantes, boutiques independientes y tiendas especializadas amigables. Prueba comida innovadora en un restaurante contemporáneo o para picar algo en una cafetería clásica o una caseta de barbacoa. Escucha música en vivo en una de las ocho cervecerías artesanales o dos sidrerías, o disfruta de un show en un local de actuaciones.



### EQUIPA TUS AVENTURAS

Las tiendas especializadas de la zona ofrecen una amplia gama de equipo para pesca, senderismo, caza, ciclismo, escalada y acampada. Encuentra el mejor equipo para tus necesidades y consejos expertos para encontrar el sendero adecuado que se ajuste a tu nivel de habilidad. A pocos kilómetros de cualquier sendero puedes hacer ajustes a tu bicicleta, comprar botas nuevas, descubrir señuelos coloridos o compartir historias con lugareños amigables. Se celebran numerosos eventos de ciclismo y carreras anualmente, atrayendo a atletas de clase mundial desde el Alpine Loop Gran Fondo hasta el Harris-Roubaix.

**Reconocimiento del territorio:** Las áreas descritas en esta guía están en tierras donde una vez habitaron los Mannahoac y Monacan.

[visitharrisonburgva.com/trails](https://visitharrisonburgva.com/trails)



9 SENDERISMO / TRAIL RUNNING / CICLISMO DE MONTAÑA

## ELK RUN TRAILS

Ubicados En Elkton

Los senderos Elk Run Trails ofrecen una variedad de opciones para caminar, trail running, o andar en bicicleta a cualquier distancia. El sendero más utilizado se encuentra paralelo a Elk Run, con amplias oportunidades para vadear o pescar en el arroyo. Aunque algunos circuitos están diseñados para bicicletas de montaña, todos son adecuados para viajar a pie o en bicicleta. El terreno es mayormente plano, con áreas de densas tsugas y pinos. La mayor parte del área está protegida del sol y del viento.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

GOOGLE: [Elkton Area Community Center](#)

**Tiempo de viaje:** En Elkton, 30 minutos conduciendo al este de Harrisonburg

**Señalización y marcas:** Las señales están marcadas con una variedad de flechas de colores y pintura que demarcan los distintos circuitos mostrados en el mapa del inicio del sendero.

**Estacionamiento:** Amplio estacionamiento en el área grande de estacionamiento detrás del Elkton Area Community Center.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**Servicios a lo largo del sendero:** Ninguno

**Comida y agua:** Ninguna en el sendero, pero hay una gasolinera y varios restaurantes cerca del área de estacionamiento y en la ciudad de Elkton.

**Servicio de teléfono:** Buena señal a lo largo de toda la red de senderos

### MÁS INFORMACIÓN CONSTRUÍDO A MANO

Lo que comenzó como un sendero de 1/3 de milla (0.54 km) construido por un grupo de scouts en 2012, se ha convertido en más de 18 millas (29 km) de red de senderos a lo largo de Elk Run Creek en Elkton, VA. Gran parte del sendero ha sido diseñado y despejado por Woody, un veterano local. La red de senderos fue oficialmente reconocida por la ciudad de Elkton en 2021 y se utiliza en encuentros de cross-country, actividades de pesca, carreras divertidas y para recreación general.

El sendero rojo del sistema de senderos Elk Run Trails pasa cerca de la histórica Mansión Kite, una casa construida en 1948. La casa fue nombrada en honor al arquitecto, William Edgar Kite, un descendiente de los primeros colonos del área de Elkton que se inspiró en el estilo del Renacimiento Clásico Temprano. La Mansión Kite fue agregada al Registro Nacional de Casas Históricas en 2007 y ahora es utilizada por la Ciudad de Elkton como un espacio de reunión comunitario.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** .5-3 horas  
**Distancia:** Muchos senderos presentan opciones que comienzan desde menos de 1 milla (1.6 km)  
**Elevación:** Ninguno

**Terreno:** Mayormente caminos de tierra en el bosque, algunas raíces y áreas rocosas a lo largo del camino  
**Dirección preferida:** Comenzando desde la puerta principal, dirígete hacia el este a lo largo de Elk Run y sigue las señales para el circuito naranja.



### NAVEGANDO EL SENDERO

Estaciona en el Elkton Area Community Center para acceder a los senderos. Al inicio del sendero, un gran letrero pintado a mano muestra un mapa del sistema de senderos. Se recomienda que tomes una foto de este mapa con tu celular antes de entrar. También puedes obtener una copia impresa del mapa en el Elkton Area Community Center durante sus horas regulares (lunes a viernes de 8:00 a. m. a 9:00 p. m., sábado de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.)

Entra a la red a través de la puerta señalizada en el inicio del sendero y elige un color de sendero para seguir. El sendero indicado en esta guía es el circuito naranja y no incluye los otros senderos de la red. La red es densa e interconectada.

Para un circuito sombreado en el bosque que funciona bien para caminar, correr y ciclismo de montaña fácil, comienza en el sendero verde a lo largo de Elk Run. Esta es una sección corta y rocosa del sendero. Luego, gira a la izquierda en el ancho y plano sendero naranja para continuar caminando o montando a lo largo del arroyo. El sendero naranja eventualmente retornará fuera del bosque a lo largo del borde herboso de la carretera hasta el estacionamiento.





**10** SENDERISMO / TRAIL RUNNING /  
CICLISMO DE MONTAÑA

## WESTERN SLOPE TRAILS

*Ubicados En La Montaña Massanutten En  
El Condado De Rockingham*

Los senderos de Massanutten Western Slopes se enorgullecen de tener más de 30 millas (48 km) de senderos de ciclismo de montaña bien mantenidos en 800 acres de ladera boscosa. La red es famosa por sus técnicos senderos rocosos, incluyendo "The Puzzler" y "2,000 Hours", nombrados por el número de horas de voluntariado invertidas en su diseño. Las vistas desde la cima de la Montaña Massanutten valen la pena la subida. La red también es ideal para agradables caminatas, trail running y esquí de fondo en invierno. Un pequeño estanque con mesas de picnic proporciona un descanso tranquilo. Los senderos están abiertos diariamente durante todo el año, excepto durante la temporada de caza del 1 de noviembre al 15 de enero. En ese tiempo, los senderos solo están abiertos los domingos. Se requieren pases diarios o anuales para utilizar los senderos. Los pases cuestan \$10 por día y \$50 por año para miembros de SVBC. Para comprar un pase, visita el sitio web de SVBC.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Western Slope*

**⌚** **Tiempo de viaje:** 15-20 minutos conduciendo al este de Harrisonburg hasta el estacionamiento de Western Slopes cerca de Keezletown, <10 minutos desde Massanutten Resort hasta el estacionamiento del mirador.

**↑** **Señalización y marcas:** Los senderos, intersecciones y circuitos están señalizados y coinciden con el mapa detallado de senderos.

**P** **Estacionamiento:** Amplio estacionamiento de grava en la base de Western Slopes con espacio para más de 50 vehículos. Área de estacionamiento pavimentada en la cresta dentro de Massanutten Resort con espacio para 20 vehículos.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**🚰** **Servicios a lo largo del sendero:** Baño, área de cambio y soporte de herramientas para bicicletas en el área de estacionamiento

**🍴** **Comida y agua:** Ninguna

**📶** **Servicio de teléfono:** Buena señal en la mayoría de los senderos

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1-5 horas  
**Distancia:** Experiencias que varían desde 0.5 millas (0.8 km) hasta más de 30 millas (48 km)  
**Elevación:** 2000 pies (610 m)

**Terreno:** Variedad de senderos, desde caminos de tierra hasta senderos sencillos para principiantes, hasta terrenos técnicos y rocosos desafiantes en diversas pendientes.  
**Dirección preferida:** Revisa los circuitos sugeridos



### NAVEGANDO EL SENDERO

En el área de estacionamiento de Western Slopes al pie de la Montaña Massanutten, hay un amplio estacionamiento de grava, soporte de herramientas para bicicletas, baño seco y área de cambio. Después de prepararte para tu recorrido, explora uno de los circuitos destacados mostrados en el mapa general. El circuito Verde "Green loop", es excelente para principiantes y se puede combinar fácilmente con los circuitos Azul "Blue loop", y Oro "Gold loop" para experiencias más largas y avanzadas. Además de estos senderos, la red también incluye una nueva área de Skills Kitchen, que es popular entre ciclistas de todas las edades. El área de Skills Kitchen se puede utilizar para practicar diversas habilidades de ciclismo de montaña con pista de bombas y saltos y es popular entre ciclistas de todas las edades. Los senderos están abiertos diariamente durante todo el año, excepto durante la temporada de caza del 1 de noviembre al 15 de enero. En ese tiempo, los senderos solo están abiertos los domingos. Mantén tus ojos y oídos abiertos ante la presencia de ciclistas de montaña rápidos en las bajadas y en áreas estrechas del sendero.

### MÁS INFORMACIÓN

Los senderos para bicicleta de montaña en Western Slope of Massanutten son una asociación público-privada entre Shenandoah Valley Bicycle Coalition (SVBC) y Massanutten Resort. Todos los senderos fueron construidos y son mantenidos por voluntarios coordinados por la SVBC, con nuevas secciones que se añaden anualmente. Para apoyar estos esfuerzos, se requiere un pase de acceso para su uso, que se puede comprar en el sitio web de SVBC. Los pases cuestan \$10 por día y \$50 por año para miembros de SVBC.

Massanutten Resort ofrece un servicio de transporte a las partes altas de Western Slope, permitiéndote bajar en bicicleta desde la cima de la montaña. El resort también ofrece alquiler de bicicletas y equipos, así como un parque de bicicletas con acceso por ascensor en la ladera oriental de la montaña en verano. Estos senderos se conectan con los senderos de Western Slope. Consulta en la oficina de alquiler sobre los transportes a la zona de Western Slope.



**11** SENDERISMO / TRAIL RUNNING / CICLISMO DE MONTAÑA

## NARROWBACK MOUNTAIN

*Ubicada En El Bosque Nacional George Washington*

Con su recorrido a lo largo de la cresta, senderos rocosos y un descenso memorable desde la cima de la montaña Narrowback, esta ruta de ciclismo de montaña tiene algo para todos. Muchas secciones pueden ser navegadas por bicicletas de grava de neumáticos anchos y son perfectas para correr por senderos y entrenamiento también. Los senderos presentados en esta ruta fueron construidos y mejorados gracias a los esfuerzos de la Shenandoah Valley Bicycle Coalition y North River District del Bosque Nacional George Washington. El nuevo sendero Narrowback West Trail, construido por máquinas, cuenta con suaves curvas en zigzag, mientras que el sendero Tillman West Trail presenta curvas en bermas recientemente niveladas, rodillos y una variedad de saltos. La ruta también pasa por un antiguo cementerio de perros que puede ser visto y accedido directamente desde el sendero.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** Wolf Ridge Parking

**⌚** **Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg

**↑** **Señalización y marcas:** Este recorrido incluye los senderos Narrowback West Trail, Tower Trail y Tillman West Trail, así como dos caminos sin pavimentar. Hay señales en todas las intersecciones clave de los senderos. Sigue las señales de los senderos atentamente para tomar tus giros hacia el siguiente sendero.

**P** **Estacionamiento:** El área de estacionamiento está en el lado oeste de la carretera y tiene espacio para 15-20 vehículos. Hay plazas de estacionamiento alternativas disponibles a lo largo de Tilghman Rd. en los marcadores de milla 5.4 y 6.5.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**🚻** **Servicios a lo largo del sendero:** Ninguno

**🍴** **Comida y agua:** Ninguna en la ruta. Hay dos arroyos disponibles a 2.2 millas (3.5 km) al sur del área de estacionamiento. Lleva un método de purificación de agua.

**📶** **Servicio de teléfono:** Ninguno en el estacionamiento. Hay algo de señal al comenzar la ruta.

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1-2 horas

**Distancia:** 10 millas (16 km)

**Elevación:** 1,199 pies (365 m)

**Terreno:** Senderos de una sola vía, doble vía y caminos de tierra. La mayoría de las pendientes son senderos moderados de reciente construcción. Algunas secciones del Tower

Trail a lo largo de la cresta tienen características rocosas técnicas en diversas pendientes.

**Dirección preferida:** Dirígete hacia el sur, luego continúa en sentido horario en el circuito sur hasta la intersección con el sendero principal. Dirígete hacia el norte para regresar por el camino por el que viniste.

### NAVEGANDO EL SENDERO

Conduce a lo largo de la Rt. 257 a través de Briery Branch, pasando la entrada al Hone Quarry Recreation Area. Gira a la izquierda en Tilghman Rd. Después de cruzar un puente, la carretera se convertirá en camino de tierra. Dentro de 0.5 millas (0.8 km), un amplio estacionamiento será visible en el lado derecho de la carretera.

Recorre el Narrowback West Trail subiendo una serie de curvas en zigzag suaves hasta una intersección de cuatro caminos (2.1 millas/3.4 km). Continúa por el Narrowback West Trail. Sigue las señales hacia el Tower Trail – 432A y monta a lo largo de la cresta a través de áreas rocosas. Gira a la derecha en el Tillman West Trail – 439 (3.3 millas/5.3 km) un circuito fluido de dos millas. Cruza Big Run Creek en la base de la montaña y gira a la derecha en Tilghman Rd (5.4 millas/8.7 km). Dirígete hacia el norte y gira a la derecha en Dog Graves Road. Un cementerio de perros con lápidas se puede ver desde el sendero. Sube el camino doble de una milla de largo de vuelta al Narrowback West Trail. Gira a la izquierda en el sendero y disfruta de sus pendientes suaves. Regresa al área de estacionamiento.

Para más desafío, extiende el circuito hacia el oeste a través del Festival Trail o Narrowback Rd.





**12** SENDERISMO / TRAIL RUNNING /  
CICLISMO DE MONTAÑA

## ROCKTOWN TRAILS

*Ubicados En Hillandale Park*

Con 74 acres, Hillandale Park es el parque más grande de la Ciudad de Harrisonburg. El parque cuenta con una densa red de senderos pavimentados, de grava y de tierra, incluyendo cuatro millas (6,4 km) de senderos de ciclismo de montaña con variados niveles de dificultad. Los senderos, conocidos colectivamente como los Rocktown Trails, fueron diseñados en colaboración con International Mountain Bicycling Association (IMBA) y voluntarios de Shenandoah Valley Bicycle Coalition (SVBC). Gracias a su trabajo en este sistema de senderos, Harrisonburg obtuvo su designación como IMBA Bronze Level Ride Center. Una pista de saltos de downhill a lo largo de las líneas eléctricas, así como una pequeña pump track (pista de bombeo), son lugares populares para practicar habilidades de ciclismo de montaña. Los senderos, el circuito de saltos y la pista de bombeo están abiertos durante todo el año en horario diurno, junto con el horario normal de Hillandale Park.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Hillandale Park*

**🚗** **Tiempo de viaje:** 5 minutos conduciendo desde el centro de Harrisonburg

**↑** **Señalización y marcas:** Los senderos están marcados con señales de colores que indican el nivel de dificultad y nombres específicos.

**P** **Estacionamiento:** Hay varios estacionamientos públicos disponibles dentro del parque. Los estacionamientos más cercanos a los senderos se encuentran al final de la carretera pavimentada del parque antes de la rotonda. Estaciona en el estacionamiento frente al Shelter (refugio) #11. También hay puntos de acceso adicionales para peatones y bicicletas en el final de South Avenue y Circle Drive.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**👤** **Servicios a lo largo del sendero:** Hillandale Park cuenta con instalaciones de baño interiores, soporte de herramientas para bicicletas, áreas de picnic y un parque infantil. Las instalaciones de baño están abiertas desde mediados de abril hasta finales de octubre.

**🍴** **Comida y agua:** Hay fuentes de agua disponibles cerca del área de estacionamiento del inicio del sendero.

**📶** **Phone Service:** Good coverage within Harrisonburg

### MÁS INFORMACIÓN

#### EL PARQUE MÁS GRANDE DE LA CIUDAD DE HARRISONBURG

Además de los senderos mencionados en esta guía, Hillandale Park también ofrece numerosos refugios para picnic, canchas de baloncesto, canchas de voleibol de playa, y un parque infantil, así como instalaciones de baño y fuentes de agua. Un circuito de fitness de grava de 1.4 millas (2.25 km) es ideal para caminar y correr y se conecta con el sendero Friendly City Trail, un camino pavimentado multiuso de dos millas (3.2 km).

## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 30 minutos a 2 horas

**Distancia:** 5 millas (8 km)

**Elevación:** Mínimo

**Terreno:** Sendero de tierra de una sola vía con una variedad de superficies, desde opciones

más suaves y fáciles hasta desafíos técnicos con superficies rocosas.

**Dirección preferida:** Consulta las direcciones de circuitos sugeridos para comenzar



### NAVEGANDO EL SENDERO

Utiliza los mapas de senderos y la clave para elegir un sendero que sea adecuado para tu nivel de habilidad. Senderos de variada dificultad serpentean a través de la red, desde los senderos verdes fáciles y los senderos azules moderados en los bordes del parque hasta los senderos rojos y negros más desafiantes hacia el centro. "Take it Easy" y "Let it Flow" son dos excelentes circuitos introductorios, mientras que "Buck Jam" y "Seeing Red" presentan oportunidades para ciclistas más avanzados. Sigue los marcadores de ubicación para mantenerte en el circuito que has elegido. Si te encuentras perdido en la red de senderos, sigue las líneas eléctricas o dirígete hacia el oeste cuesta abajo para volver al área de estacionamiento.

Evita los senderos después de la lluvia, ya que se vuelven bastante fangosos y resbaladizos. Cuidado con la hiedra venenosa a lo largo de los senderos, especialmente cuando la vegetación crece a finales de la primavera y en verano.





13

CICLISMO DE GRAVA

## BRIDGEWATER GRAVEL RIDE

*Ubicado En Western Rockingham County*

En este ciclopaseo, recorre suaves caminos de grava y explora el pintoresco campo agrícola del condado en el área de Dry River. El recorrido por carretera plana es perfecto para principiantes con una mezcla de caminos de tierra lisos y carreteras rurales pavimentadas. Saluda con amistosos ciclistas menonitas y sus familias en carros tirados por caballos mientras viajan entre sus granjas y pequeñas ciudades. Date un chapuzón en una refrescante piscina natural y alivia los músculos adoloridos en los cálidos días de verano. Disfruta de bebidas y aperitivos en una tienda de campo local o visita los restaurantes y tiendas en el encantador pueblo de Bridgewater.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** *Edgebrier Park, Bridgeview Park*



**Tiempo de viaje:** 15-20 minutos conduciendo al sur de Harrisonburg



**Señalización y marcas:** Las carreteras están señalizadas con nombres y números, como se muestra en el mapa de la ruta



**Estacionamiento:** "Edgebrier Park" o "Bridgeview Park" tienen estacionamiento público en el lado suroeste de la ciudad cerca de North River

### INFORMACIÓN ÚTIL



**Servicios a lo largo del sendero:** En parques y negocios privados



**Comida y agua:** Hay comida y agua disponible para comprar en el pueblo de Bridgewater y en Dry River en la ruta 613 en Lilly.



**Servicio de teléfono:** Buena señal a lo largo de la ruta.

### INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1.5-2.5 horas

**Distancia:** 16.5 millas (26.5 km)

**Elevación:** 337 pies (103 m)

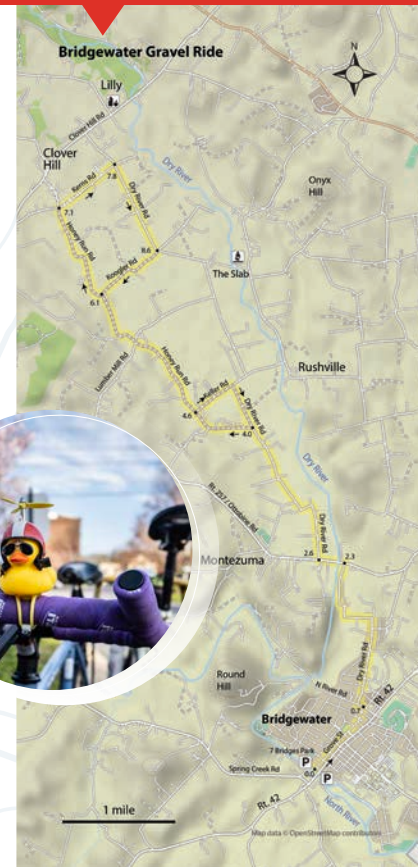
**Terreno:** Mezcla de caminos de grava mantenidos por el estado y tranquilas carreteras pavimentadas a través del

campo agrícola en una ruta muy plana

**Dirección preferida:** De ida y vuelta con un circuito en sentido horario en el extremo norte y una pequeña opción para variar en el retorno en la milla 10.5.

### NAVEGANDO EL SENDERO

Desde el extremo sur del pueblo de Bridgewater, usa los estacionamientos de Edgewater o Bridgeview Park. Dirígete hacia el noreste en S. Grove St. y gira a la izquierda en N. River Rd. Inmediatamente gira a la derecha en Dry River Rd. Después de 1.6 millas (2.6 km), gira a la izquierda en la Rt. 257. Cruza el puente sobre Dry River y gira a la derecha en Rt. 738 para continuar en W. Dry River Rd. La carretera eventualmente se convertirá en grava (4 millas/6.4 km) a medida que continúas hacia el norte y gira a la izquierda en Honey Run Rd. La pendiente en esta carretera es apenas perceptible. Da la vuelta en Clover Hill girando a la derecha en Morris Pottery Rd – Rt. 731, y de nuevo a la derecha en W. Dry River Rd. ¡Disfruta del fácil regreso a Bridgewater!



A las 7.8 millas (12.6 km), es posible desviarse hacia la Tienda Dry River en Lilly en Rt. 613 para suministros o bebidas. Desde Kerns Rd. (Rt. 731), gira a la izquierda en W. Dry River Rd. (Rt. 738). Al llegar a la bifurcación, gira a la derecha en Clover Hill Rd. (Rt. 613). Después de 0.3 millas (0.48 km), la Tienda Dry River aparecerá a tu izquierda.

A las 8.6 millas (13.8 km), es posible desviarse hacia "The Slab", una poza para nadar en Dry River. Desde la intersección de Koogler Rd. (Rt. 739) y W. Dry River Rd. (Rt. 738), sigue por W. Dry River Rd. durante 0.7 millas (1.1 km) hasta que se convierta en Slab Rd. (Rt. 734). La carretera se convertirá en una losa de cemento al cruzar el río. Al llegar a la losa de cemento, estaciona tu bicicleta en el área de césped junto al río y date un chapuzón en el agua. Toma precauciones y no nades en el río si el nivel del agua es alto y la corriente es rápida.







14

CICLISMO DE GRAVA

## TILGHMAN-STOKESVILLE GRAVEL RIDE

*Ubicado En El Bosque Nacional George Washington*

Este ciclopaseo de grava comienza desde el área de estacionamiento de Wolf Ridge Trail y se dirige hacia el sur a lo largo de Tilghman Road a través del Bosque Nacional George Washington. La carretera está bien mantenida. Después de 2 millas (3.2 km), la ruta alcanza su punto más alto y luego predomina un descenso. Tras pasar por el embalse Heathstone Lake Reservoir, una corta subida da paso a más descenso a través de claros en el bosque.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** Wolf Ridge Trail Parking

**Tiempo de viaje:** 30 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg

**Señalización y marcas:** Las carreteras están señalizadas

**Estacionamiento:** El área de estacionamiento está en el lado oeste de la carretera y tiene espacio para 15-20 vehículos. Hay plazas de estacionamiento alternativas disponibles a lo largo de Tilghman Rd.

### INFORMACIÓN ÚTIL

**Servicios a lo largo del sendero:** Stokesville Campground y Lodge

**Comida y agua:** Stokesville Market

**Servicio de teléfono:** El servicio es intermitente en Tilghman Rd.

### NAVEGANDO EL SENDERO

Dirígete hacia el sur a lo largo de Tilghman Rd. Da la vuelta cuando estés listo y regresa por donde viniste.

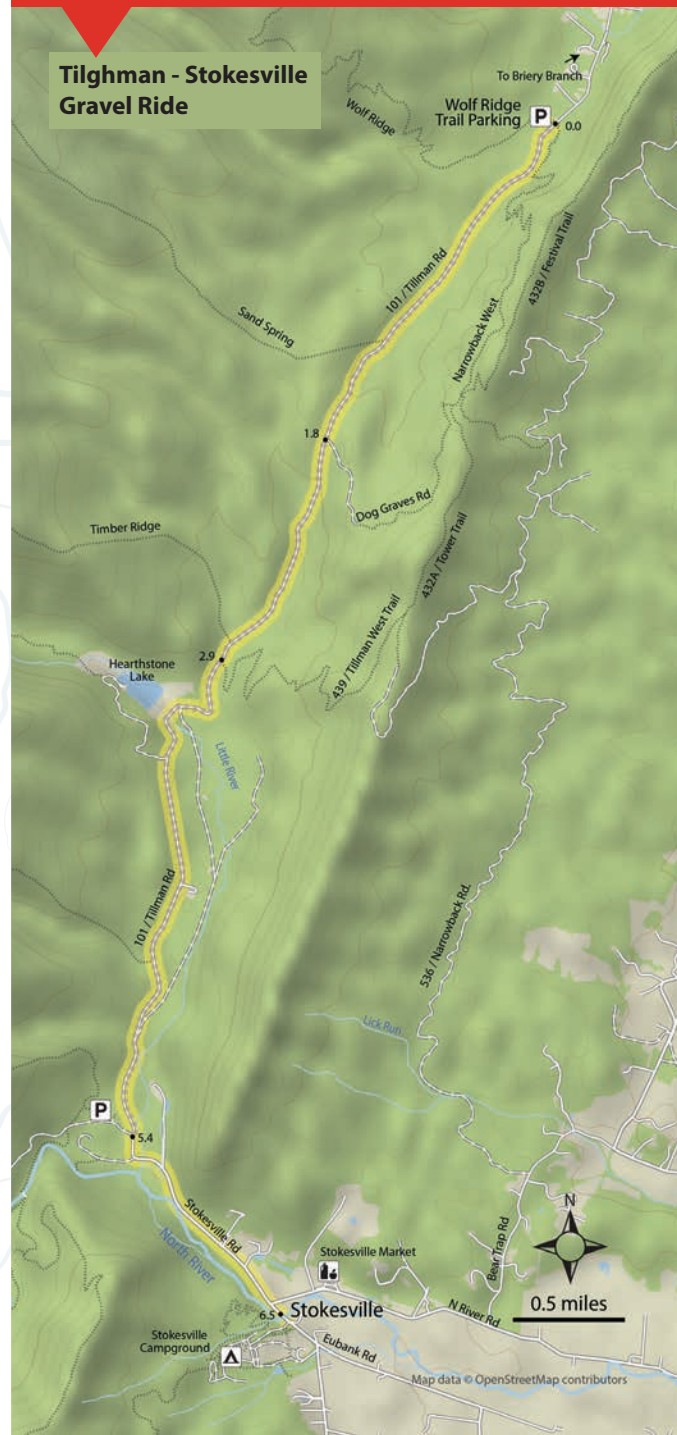
## INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1-2 horas  
**Distancia:** 13.1 millas (21.1 km)  
**Elevación:** 909 pies (277 m)

**Terreno:** Camino de grava bien mantenido con una sección corta de carretera pavimentada tranquila  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta

### Tilghman - Stokesville Gravel Ride





**15** CICLISMO DE GRAVA / CICLISMO DE MONTAÑA /  
SENDERISMO / TRAIL RUNNING

## FLAGPOLE KNOB GRAVEL RIDE

*Ubicado En El Bosque Nacional George Washington*

Recorre por caminos forestales hasta Flagpole Knob, el punto más alto del Condado de Rockingham. A 4,360 pies (1,329 m), los ciclistas pueden disfrutar de temperaturas más frescas y vistas impresionantes a lo largo de la cresta. Una área para fogatas y bancos de troncos invitan a los ciclistas a descansar en la cima de la montaña. En otoño, se pueden ver miles de aves migratorias a lo largo de la cresta. En la primavera y principios del verano, los reinitas cantan desde los árboles que bordean el camino.

### DIRECCIONES Y ESTACIONAMIENTO

**GOOGLE:** Briery Branch Gap



**Tiempo de viaje:** 40 minutos conduciendo al oeste de Harrisonburg



**Señalización y marcas:** Algunas carreteras y senderos del servicio forestal están etiquetados. Mantente en la carretera principal.



**Estacionamiento:** Hay estacionamiento disponible sin marcar en los desvíos a lo largo del lado derecho de la carretera.

### MÁS INFORMACIÓN

**ENTUSIASTAS DEL OFF-ROADING & OVERLANDING**

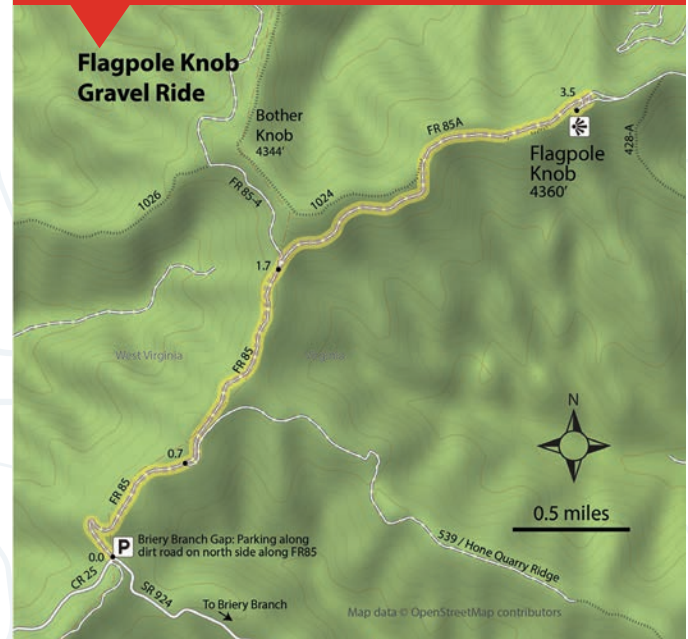
Busca huellas de 4x4 al lado de FS85. La ruta es frecuentemente intersectada por vehículos de off-roading, especialmente cerca de Brother Knob y Flagpole Knob. Flagpole Knob se ha convertido en un destino popular para los overlanders, quienes usan vehículos 4x4 con suspensiones altas para subir la montaña por los rugosos caminos de Union Springs o Dunkle Hollow. Estos vehículos suelen moverse a bajas velocidades. Sin embargo, debes tener cuidado en las curvas ciegas y escuchar los sonidos de los vehículos que se aproximan.

### INFORMACIÓN DEL SENDERO



**Tiempo:** 1 hora  
**Distancia:** 7.1 millas (11.4 km)  
**Elevación:** +/- 809 pies (246 m)  
**Terreno:** Camino de tierra y grava.  
Algo de barro después de

llovía reciente. mantenido con una sección corta de carretera pavimentada tranquila  
**Dirección preferida:** Ida y vuelta



### NAVEGANDO EL SENDERO

Desde el pueblo de Briery Branch, conduce por la Rt. 924 pasando el letrero de Hone Quarry Recreation Area a tu derecha y sube la montaña hasta Briery Branch Gap. Gira a la derecha en la Forest Service Road (FS) 85 y estaciona en el área de desvío de tierra sin marcar justo después de la intersección. Se pueden encontrar espacios de estacionamiento adicionales más adelante en la carretera cerca de FS539, Quarry Ridge Trail. Ve hacia el norte por FS85 y quédate en la carretera principal. A 2 millas (3.2 km), hay agua de manantial disponible a través de un pequeño tubo que viene del lado noroeste de la carretera. Después de 3.5 millas (5.6 km), un claro surgirá a través de los árboles hacia el sur. Toma las huellas de 4x4 a la derecha para conectar con Flagpole Knob. Flagpole Knob está marcado por una amplia área de césped y una pista de tierra circular. Cuando hayas descansado, regresa a Briery Branch Gap por el mismo camino.

Ten en cuenta que las temperaturas son 10-15 grados más frías en las montañas que en el valle. Prepárate para una mayor exposición al clima, así como un aumento del viento y la lluvia en la montaña. En invierno y temporadas intermedias, la nieve y el hielo pueden permanecer en los senderos.



HARRISONBURG & ROCKINGHAM CO.  
**LA GUÍA DE SENDEROS**

HARRISONBURG & ROCKINGHAM CO.

**LA GUÍA DE  
SENDEROS**

# CAMINA CORRE MONTA



**HARRISONBURG|VA**  
ADVENTUROUS BY NATURE



*Visit Rockingham*  
SHENANDOAH VALLEY



[VisitHarrisonburgVA.com](http://VisitHarrisonburgVA.com) | [VisitRockingham.com](http://VisitRockingham.com)

**VIRGINIA IS FOR LOVERS<sup>®</sup>**

[VisitHarrisonburgVA.com](http://VisitHarrisonburgVA.com)  
[VisitRockingham.com](http://VisitRockingham.com)